

# ASTROLOGÍA Y PLANTAS MEDICINALES

por Araceli Torres Domínguez

Si nos remontamos 500.000 años atrás, que es cuando se estima que el hombre apareció sobre la tierra, es de suponer la existencia entonces de flora y fauna cuya función fundamental era la nutrición que permitió la supervivencia de la especie humana.

Es de suponer también que ya entonces el hombre hacía uso de las plantas para tratar las enfermedades pues no disponía de otros medios.

Hacia el cuarto milenio a.C. aparece la escritura y es en los papiros egipcios donde se hace referencia al uso terapéutico de las plantas.

El gran desarrollo de la medicina tiene lugar en la Antigua Grecia impulsado por médicos como Hipócrates, s. V a.C., considerado el “padre de la medicina” y continuado después por otros médicos como Teofrasto, s. IV a.C., Galeno, s. II a.C. y Dioscórides, s. I a.C.

Fue Dioscórides el que demostró un especial interés por el conocimiento de las cualidades terapéuticas de las plantas. Pasó gran parte de su vida viajando y reuniendo datos que más tarde recopilaría en su obra “*De Materia médica*” donde se recogen unas 600 especies vegetales diferentes. Hace referencia también a algunos remedios de procedencia animal y mineral. Esta obra fue la base de la farmacopea durante la Edad Media y el Renacimiento.

El descubrimiento de nuevos continentes y el contacto con nuevas culturas permitió el conocimiento de nuevas especies vegetales y los usos terapéuticos de las mismas.

En la actualidad todos estos conocimientos están contenidos y se desarrollan a partir de una ciencia llamada Fitoterapia (del griego *fyton*, 'planta', 'vegetal' y *therapeia*, 'terapia') y que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con una finalidad terapéutica, actuando en la prevención, atenuación o cura de un estado patológico.

En el año 1978 la OMS definió como **Planta Medicinal** a cualquier planta que en uno o más de sus órganos contiene sustancias que pueden ser utilizadas con una finalidad terapéutica. A partir de esto se obtienen dos definiciones más que son el del **Droga vegetal** que es la parte de la planta medicinal que se utiliza en terapéutica y los **Principios activos** que son las sustancias responsables de la acción farmacológica. Como ejemplo se puede utilizar la *Valeriana officinalis*, planta medicinal de uso muy extendido, cuya droga vegetal es la raíz, que es la parte de la planta que se utiliza, y dos de sus principios activos más importantes son los valepotriatos y el ácido valerénico que son los responsables de su acción farmacológica.

La actividad de algunas plantas no es del todo inocua por lo que la Fitoterapia define también los efectos secundarios y las contraindicaciones de las diferentes especies.

El número de plantas medicinales es bastante amplio y muchas de ellas poseen más de una acción beneficiosa. Vamos a intentar definir cuáles de ellas serían las más adecuadas para cada signo del zodiaco teniendo en cuenta la parte y órganos del cuerpo humano que rigen y las patologías asociadas a cada uno de ellos.

Hay que destacar la importancia de los planetas presentes en cada signo ya que serán los encargados de determinar el tipo de problema que se pueda desarrollar. La influencia de los planetas personales pondrá de manifiesto patologías de curso más rápido o más

agudo ya que sus ciclos son más cortos y afectan a niveles menos profundos, aunque también dependerá de si están aspectados con planetas de ciclos más largos.

En el caso de los planetas sociales, con ciclos más largos, la influencia puede afectar en patologías más graves o crónicas pero que no afectan a estructuras moleculares. El ciclo de Júpiter, que es de 12 años, puede aplicarse a problemas más agudos y el de Saturno que es de 29 años puede asociarse a patologías de naturaleza más crónica y restrictiva.

El efecto de los planetas transpersonales es más profundo ya que estos sí que afectan a estructuras moleculares dando lugar a patologías crónicas que necesitarán tratamientos más largos.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto hemos elegido dos plantas para los problemas asociados al signo de Aries. Son Ginkgo Biloba y Vincapervinca.

El Ginkgo biloba es un árbol cuya existencia se remonta a millones de años y por ello es considerado el más antiguo del mundo. Es extraordinariamente longevo llegando a vivir hasta 1000 años. La parte que se utiliza son las hojas y su acción principal es la de aumentar el flujo sanguíneo del cerebro por lo que mejora su actividad y sus funciones. Posee también un efecto antioxidante que beneficia al cerebro y a la retina del ojo. Es también un importante protector capilar aumentando su resistencia.

La Vincapervinca (Vinca minor) es una planta perenne y la parte que se utiliza son las hojas. Al igual que el Ginkgo biloba favorece la circulación cerebral llegando a aumentar el riego sanguíneo de la zona en un 20%. Posee también una acción protectora capilar pero al contrario que el Ginkgo, que no presenta contraindicaciones salvo la alergia a alguno de sus componentes, la Vincapervinca está contraindicada en el caso de la existencia de tumores cerebrales. Las hojas mascadas de esta planta ayudan en el caso del dolor de dientes.

Estudios recientes intentan establecer el beneficio del Ginkgo Biloba en una enfermedad degenerativa como es el Alzheimer y que estaría asociada a los planetas de ciclo más largo, Saturno que afecta a la parte funcional, Urano representa el sistema nervioso central y fundamentalmente Plutón que marca la destrucción de las conexiones neuronales.

En el caso de problemas más leves como puede ser un dolor de cabeza será importante conocer el origen del mismo que dependerá de los planetas presentes en Aries, casa I o como esté aspectado su regente Marte. Por ejemplo si es de origen nervioso Mercurio estará presente en Aries o estará aspectado con Marte y además del uso de cualquiera de estas dos plantas será importante acompañarla de alguna otra que tenga efecto relajante como puede ser la Melisa, la Pasiflora, la Valeriana...

Una de las plantas más adecuadas para el signo de Tauro es el Erisimo por su acción beneficiosa en los problemas de garganta, laringe y faringe. Es conocida también como hierba de los cantores y se utilizan las flores y las hojas.

Se puede asociar con otras que potencian su efecto como el Tomillo y la Salvia, por su acción antiséptica y antiespasmódica, aunque es recomendable el uso de esta última en forma de gargarismos.

Este tipo de patologías normalmente son de carácter agudo por lo que suelen manifestarse durante el tránsito de planetas de ciclo corto como Luna, Mercurio, Venus y en ocasiones Marte, por Tauro o por Venus natal.

Tauro rige la glándula Tiroides que es la responsable de la actividad metabólica del organismo humano.

Esta glándula puede estar en hipo o en híper actividad. En el caso de tratarse de hipotiroidismo y bocio se recomienda el uso del alga Fucus por su alto contenido en Iodo elemento químico que puede ser beneficioso en estos casos en los que suele haber carencia del mismo.

Astrológicamente habrá que considerar los aspectos entre Mercurio, que rige esta glándula, la Luna, que está implicada en el caso de hipoactividad de la misma, y Urano que rige la hipófisis que entre otras funciones tiene la de liberar hormonas que ayudan a regular la tiroides.

No existen plantas específicas para tratar el hipertiroidismo pero tendremos en cuenta las que pueden actuar como reguladores hormonales y que trataremos más adelante en el signo de Escorpio.

Las enfermedades respiratorias son las asociadas al signo de Géminis. Hay muchas plantas adecuadas para el tratamiento de este tipo de problemas como Tomillo, Eucalipto, Drosera, Malva, Gordolobo, Tusilago...pero hemos elegido dos.

La primera de ellas es el Helicriso, planta perenne y hermafrodita de la que se utilizan las flores y que se recomienda en alergias, resfriados, gripes, bronquitis, etc...

La segunda es la Grindelia, planta perenne de la que también se utilizan las flores y se recomienda en los mismos casos que el Helicriso por su acción antitusiva, expectorante y favorecedora de la dilatación de las vías respiratorias.

La presencia de planetas o del AS en el signo de Géminis marcaría cierta predisposición a padecer este tipo de problemas. Las disonancias del regente Mercurio con Neptuno indicarían lo mismo. Los aspectos disonantes o la conjunción entre Luna y Saturno predisponen a la tuberculosis o a sufrir alergias, estas últimas también se pueden relacionar con Neptuno por el carácter indeterminado de su origen.

Especial mención para este tipo de enfermedades merece el Propóleo por su alto poder antibiótico y antiséptico a pesar de que no es una planta si no una sustancia elaborada por las abejas para proteger la colmena y cuyo uso está actualmente muy extendido.

La naturaleza nerviosa e impaciente del signo de Géminis hace recomendable el uso de plantas de efecto relajante como pueden ser la Valeriana, Pasiflora, Tila, Azahar, Espliego, etc... cuando existan planetas presentes en el signo o esté el AS o el regente Mercurio esté disonante.

Cáncer rige el aparato digestivo y los trastornos relacionados con el mismo dependerán de los aspectos que tenga la Luna en el tema natal o cualquier planeta presente en el signo y que tenga aspectos disonantes. Como plantas favorecedoras de la digestión tenemos: la Manzanilla amarga y la Manzanilla dulce de las que se utilizan las flores, y el Boldo y la Alcachofa de las que se utilizan las hojas. Se considerará su uso si la Luna presenta aspectos disonantes con Saturno o con Júpiter o si estos están presentes en Cáncer. Como preventivas de la formación de gases por su efecto carminativo tenemos el Hinojo y el Anís verde de las que se utilizan los frutos y que podemos relacionar con aspectos disonantes de Luna y Marte o Mercurio o la presencia de estos en Cáncer. En el caso de que los problemas digestivos tengan un origen nervioso que puede deberse a disonancias de la Luna con Mercurio o Urano, cualquier planta relajante de las que hemos

mencionado anteriormente sería recomendable, pero el uso de la Melisa está indicado especialmente en estos casos por su acción relajante sobre el componente nervioso del aparato digestivo. La presencia de Marte o Plutón en Cáncer o aspectos disonantes de la Luna con alguno de ellos pueden ser indicativo de la existencia de una úlcera de estómago, para ello está muy recomendado el uso de la savia del Drago por su acción cicatrizante. Es un árbol originario de la Amazonia y el conocimiento de su uso terapéutico se remonta al siglo XVII.

El páncreas también está regido por Cáncer y la presencia de planetas en este signo unido a la presencia de más planetas en otros signos cardinales, estando presente la Luna o Júpiter en alguno de ellos, señala cierta predisposición a padecer diabetes. En este caso vamos a hablar de dos plantas que se adecuarían al tratamiento teniendo en cuenta que si se es insulino dependiente habría que controlar frecuentemente los valores del azúcar en sangre para adecuar el tratamiento.

Una de ellas es el Copalchi, *Coutarea latiflora*, arbusto originario de México y Colombia cuya parte utilizada es la corteza de los tallos y que se recomienda especialmente en los casos de diabetes.

La otra es la Canela que tradicionalmente se ha usado para problemas digestivos pero recientemente se ha descubierto que posee una importante acción hipoglucemiante y su uso para tratar problemas leves con el azúcar en sangre ha comenzado a extenderse. La parte que se utiliza es la corteza de las ramas tiernas privada de otras dos especies de cortezas que la protegen.

Señalamos también que unas plantas tan conocidas como la Centaurea y el Eucalipto tienen también una acción beneficiosa a considerar en los casos de diabetes.

La regencia de Leo se corresponde con el corazón y con el aparato circulatorio. Una de las plantas recomendadas en el caso de existir problemas en este órgano y que astrológicamente pueden manifestarse con aspectos disonantes del Sol con otros planetas o con la presencia de algún planeta en Leo en estado inarmónico, es el Espino Blanco, *Crataegus Oxyacantha*. Tiene un efecto beneficioso sobre el corazón favoreciendo la contracción cardíaca, regulando el ritmo y la tensión arterial. Posee también un efecto beneficioso sobre la circulación sanguínea. La parte utilizada son las hojas, las flores y los frutos.

Como plantas favorecedoras de la circulación tenemos la Hammamelis, arbusto originario de EEUU y Canadá cuyos frutos estallan de forma ruidosa. La parte utilizada son las hojas que poseen un efecto venotónico y protector capilar. El Castaño de Indias también favorece la circulación y se recomienda su uso en la existencia de fragilidad capilar, varices, insuficiencia venosa, tromboflebitis, hemorroides... La parte utilizada son los frutos.

Astrológicamente habrá que considerar para los problemas circulatorios los aspectos del Sol con Venus y Júpiter y las disonancias de estos dos planetas con otros como Saturno o Urano, por ejemplo.

Virgo rige el aparato gastrointestinal por lo que todas las plantas que son beneficiosas para el aparato digestivo y que hemos señalado en el signo de Cáncer tendrán también un efecto favorable sobre los problemas relacionados con el signo de Virgo.

Una de las plantas recomendadas es el Lino cuyos cultivos datan de la época de Babilonia. La parte utilizada son las semillas muy ricas en mucílagos. Posee una acción beneficiosa sobre la gastritis, sobre la diarrea por su acción protectora de los tejidos irritados y su acción absorbente, y ayuda a combatir el estreñimiento, es un laxante mecánico. Las propiedades de las semillas de Alholva y del Plantago Ovata son muy similares a las del Lino.

Las hojas de Sen, la raíz de Ruibarbo o la corteza de Frángula son plantas de efecto laxante pero cuyo uso ha de limitarse a situaciones puntuales en las exista una necesidad de vaciar el intestino ya que uso frecuente puede irritar la mucosa intestinal.

Otra de las plantas recomendadas es el Aloe Vera de origen africano cuyo uso se remonta a 4000 años a. C. Una de sus acciones es la de proteger la mucosa intestinal, además mejora las úlceras duodenales y estomacales. A bajas dosis el **zum**o de Aloe favorece las digestiones disminuyendo a acidez, a dosis medias posee un efecto laxante y a dosis elevadas es purgante.

La **pulpa** del Aloe es beneficiosa para los problemas de piel y ayuda cuando existe algún tipo de inflamación intestinal como puede ser la colitis ulcerosa o la enfermedad de Crohn. La presencia de planetas en Virgo predispone a sufrir algún tipo de problema en el aparato gastrointestinal. Serán importantes los aspectos que presente el regente Mercurio. Debido a esta regencia el sistema nervioso juega un importante papel en las patologías asociadas a este signo y que al igual que en Géminis será recomendable el uso de plantas relajantes. Como ejemplo podemos decir que en un problema como el colon irritable una de las plantas recomendadas es la Valeriana por su efecto sedante. En caso de estreñimiento habrá que tener en cuenta a Saturno y en casos más graves como son los mencionados anteriormente, colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn, habrá que considerar la posición y aspectos de Marte, Urano y Plutón.

En el caso de diarreas será importante valorar los aspectos de Neptuno con el planeta regente de Virgo o con planetas presentes en el mismo.

Las plantas recomendadas para el signo de Libra son todas aquellas que poseen un efecto beneficioso sobre el aparato urinario. Entre ellas destacan Vara de Oro, Gayuba y Rompepiedras o Herniaria.

El uso de la Vara de Oro se remonta a la época medieval y era apreciada por Reyes y Papas por su efecto diurético y por que ayudaba romper las piedras de los riñones. Además de estas dos propiedades posee una acción antiséptica por lo que es recomendable su uso en caso de infecciones de orina. La parte utilizada son las flores.

La Rompepiedras o Herniaria posee las mismas propiedades que la Vara de Oro con la diferencia de que es especialmente efectiva cuando existen cálculos renales de oxalato cálcico. La parte utilizada son las hojas.

Las hojas de la Gayuba están especialmente recomendadas cuando existen infecciones en las vías urinarias por sus propiedades antimicrobianas. Posee un efecto beneficioso en caso de prostatitis. Para este problema también es recomendable el uso de las semillas de Calabaza y los frutos de la Sabal serrulata por su efecto antiinflamatorio sobre este órgano.

El uso tópico de todas ellas es recomendable para los problemas de piel como puede ser la dermatitis o un eccema. Este uso hace especial referencia a la regencia de Libra que

corresponde al planeta Venus y que rige la piel. Aspectos de este planeta con Saturno, Marte o Júpiter puede predisponer a sufrir alguna enfermedad en este órgano. El uso tópico del gel de Aloe Vera, la acción antiinflamatoria y cicatrizante de las hojas de Caléndula o las propiedades cicatrizantes y regeneradoras del aceite de Rosa Mosqueta, sirven como ejemplo de algunas de las plantas que pueden favorecer la mejoría de afecciones de la piel.

Los problemas del aparato urinario estarán determinados por la presencia de planetas en Libra y los aspectos de los mismos. En el caso de disonancias de un planeta presente en Libra o de Venus con Saturno o Marte puede predisponer a la formación de cálculos en el riñón y a sufrir cólicos. Si fuese con Neptuno la debilidad se manifestaría en forma de infecciones de orina. En el caso de inflamaciones de la próstata Marte o el Sol estarían implicados bien de forma presente o aspectando a Venus.

El aceite de las semillas de Onagra posee una gran riqueza en ácidos grasos esenciales a los que se les atribuye un papel regulador del metabolismo en general y una importante función como regulador hormonal. Se recomienda su uso en el Síndrome premenstrual, amenorreas, dismenorreas y puede ayudar en los problemas de fertilidad tanto en el hombre como en la mujer. Hace algunos años se empezó a utilizar la Maca andina por su beneficio en los mismos casos que hemos mencionado de la Onagra. También se le atribuye la propiedad de aumentar la libido. Es una planta originaria de los Andes y la parte que se utiliza es la raíz.

Algunas otras plantas relacionadas con los trastornos femeninos son Salvia, Cimífuga, Sauzgatillo y Ñame salvaje (Wild Yam) cuyo beneficio se debe a su efecto estrogénico y que además de ayudar en los problemas que mencionamos anteriormente, alivian los síntomas de la menopausia y previenen la sequedad vaginal.

En el caso de problemas masculinos podemos hablar del Pigeum. Es un ciruelo africano y se utiliza la corteza por su beneficio sobre la próstata y los problemas de fertilidad masculina.

Este tipo de trastornos se relacionan con el signo de Escorpio debido a su regencia sobre los órganos y glándulas sexuales. La presencia de planetas en este signo en estado inarmónico, aspectos disonantes del Sol, Luna, Venus o Marte, bien entre ellos o con Saturno, Júpiter o Neptuno, y en ocasiones disonancias de los planetas presentes en Tauro, Cáncer o Libra, parecen predisponer a sufrir algún tipo de problema en estos órganos.

En el caso de enfermedades venéreas o algún tipo de infección en estos órganos Neptuno estará implicado y en disonancia con Marte o Venus. Algunas de las plantas recomendadas por su acción antimicótica, antibiótica o antiséptica son: Tomillo, Bardana, Liquen de Islandia, Orégano o Caléndula. En estos casos su aplicación puede ser tanto por vía interna como por vía externa en forma de emplastos o lavados.

Los trastornos asociados al hígado y vesícula biliar se corresponden con el signo de Sagitario y con su regente Júpiter. La presencia de planetas en el signo en estado disonante, los aspectos de Júpiter con Neptuno, Marte, Sol, Luna o Saturno serán la clave para determinar la predisposición a padecer alguna patología en este órgano. Las disonancias de Júpiter con Marte, Saturno y Sol pueden predisponer a tener cálculos

biliares. El tránsito de un planeta de ciclo corto por algún planeta presente en Sagitario puede provocar la aparición de una hepatitis. Si las disonancias de Júpiter son con Neptuno o Plutón la enfermedad podría agravarse y degenerar en una cirrosis.

El Cardo Mariano es una de las plantas que mejor actúa en cualquier problema hepático cuando las células del hígado han sido dañadas por fármacos, tóxicos, virus o alcohol entre otras cosas. La parte utilizada son las semillas que contienen una sustancia llamada silimarina que es la encargada de favorecer la regeneración de las células de este órgano. Otra de las plantas recomendadas es el Desmodium, planta originaria de África y Brasil de la que se utilizan las hojas. Actúa como protector hepático y favorece la formación de bilis. El reishi es una seta usada en la medicina tradicional china desde hace 4000 años y que ha demostrado sus beneficios en casos de hepatitis aguda o crónica y cirrosis.

Todas ellas mejoran la circulación por su acción desintoxicante sobre la sangre y además astrológicamente Júpiter rige las arterias.

Existen otras plantas que favorecen el buen funcionamiento de hígado y vesícula, entre ellas podemos nombrar: Alcachofa, Diente de León, Boldo, Achicoria, Rábano negro...

Podemos señalar también que todas ellas ayudan a mejorar las digestiones por la implicación del hígado y vesícula en el metabolismo de las grasas.

Al signo de Capricornio le corresponde la regencia del sistema óseo además de cabello, piel, uñas y dientes. Los planetas presentes en el signo y el estado de su regente Saturno, serán los encargados de determinar las patologías asociadas al signo.

Aspectos disonantes de Saturno con Venus parecen predisponer a padecer problemas de piel, cabello y uñas. Si están implicados Sol, Luna o Mercurio es posible que existan problemas en la formación de los huesos. Los aspectos disonantes con Marte parecen hacer referencia a procesos inflamatorios del aparato locomotor. Si está implicado Neptuno puede aparecer algún tipo de infección ósea.

La Cola de Caballo es una planta que tradicionalmente es usada como diurético pero su alto contenido en sales minerales, particularmente en silicio, la hacen adecuada para tratar problemas en huesos y articulaciones así como en el caso de una excesiva caída de cabello o debilidad de las uñas. Tanto en uso tópico como en uso interno también ayuda en los problemas de piel. Es una planta perenne de la que se usan los tallos estériles y su principal función es remineralizante. Puede ayudar a prevenir la osteoporosis.

La acción antiinflamatoria y analgésica sobre huesos y músculos del Harpagofito adecua a esta planta en el tratamiento de problemas como la artrosis, artritis, fibromialgias, reuma, traumatismos... Es originaria del sur de África y la parte que se utiliza es el tubérculo o raíz secundaria. Se la conoce también como Garra del Diablo por la forma de garra de unos pequeños apéndices que cubren sus frutos.

La corteza de Sauce tiene un alto contenido en ácido salicílico lo que le concede propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antirreumáticas entre otras, por lo que también está recomendada en este tipo de patologías.

El uso de la raíz de Valeriana se remonta a la época medieval. Su nombre viene del latín "*valere*" que significa estar bien. Tiene una acción tranquilizante, hipnótica, relajante muscular y espasmolítica lo que la hace adecuada para el tratamiento de problemas en el sistema nervioso central como ansiedad, insomnio, irritabilidad, espasmos...

Acuario rige este sistema y los problemas asociados al mismo estarán reflejados en el mapa natal por la presencia de planetas en este signo y su estado, la interrelación entre los regentes Saturno y Urano y la relación de éstos con otros planetas y fundamentalmente con Mercurio.

Cuando existe una hiperactividad del SNC parece que está implicado Urano en disonancia con cualquiera de los planetas que hemos mencionado anteriormente. Si es así además del uso de la Valeriana también sería recomendable utilizar los pétalos de Amapola que poseen también una acción sedante sobre este sistema ayudando en caso de ansiedad, insomnio o procesos que cursen con espasmos como puede ser una tos irritativa.

En el caso de que el SNC se halle deprimido los aspectos disonantes los presentará Saturno, es habitual la alineación de este planeta con el DS en los casos de depresión.

Una de las plantas de uso más común para estos casos es el Ginseng cuya acción estimula el SNC. Actúa como tónico general del organismo y posee una importante función antiestrés. Su uso se recomienda en caso de ansiedad, estrés, fatiga física y psíquica, disminución de la libido por estrés, hipotensión arterial...

Es originaria de China y Rusia y la parte que se utiliza es la raíz que ha de ser al menos de una planta de 6 años de edad para que sea más efectiva.

El Hipérico o Hierba de San Juan es conocida fundamentalmente por su acción antidepresiva. Es una planta perenne que florece en verano y la parte que se utiliza son las flores. Se recomienda también para la ansiedad, terrores nocturnos y trastornos asociados al SPM y menopausia. El principio activo es la hipericina, sustancia encargada de los efectos beneficiosos.

Urano predispone a sufrir accidentes repentinos sobre todo si está en mala disposición con Marte. En el caso de que se trate de quemaduras, hematomas o contusiones el uso tópico del Hipérico resulta muy beneficioso. Para estos casos también se puede utilizar Árnica que posee propiedades antiinflamatorias, analgésicas y cicatrizantes al igual que el Hipérico. Su uso ha de ser también tópico ya que es potencialmente tóxica.

Los trastornos psicológicos y psíquicos están relacionados con el signo de Piscis y con la casa XII. Además de necesitar terapia, en el caso de existir un trastorno psicológico cualquiera de las plantas que hemos recomendado para el signo de Acuario puede tener una acción beneficiosa. En el caso de tratarse de un trastorno psíquico, como puede ser una esquizofrenia, sería necesario el uso de fármacos ya que la Fitoterapia no sería suficiente.

Las enfermedades infecciosas también se relacionan con el signo de Piscis debido a la regencia de Neptuno. La presencia de planetas en Piscis y el estado disonante de los mismos puede predisponer a sufrir depresiones del sistema inmune. Si uno o los dos regentes se hallan en un signo en mala disposición con otros planetas puede favorecer la aparición de infecciones en el órgano u órganos regidos por el signo.

La Echinacea es una planta originaria de América del Norte y su uso está muy extendido debido a que aumenta las defensas y protege contra virus, bacterias y hongos. Son dos las especies más utilizadas la Echinacea angustifolia y la Echinacea purpurea. Se usan las raíces y las flores. Posee también una gran efectividad en infecciones en la piel.



El Astrágalo es una leguminosa originaria de China de la que se utiliza la raíz y se recolecta cuando la planta tiene al menos 4 años. Es conocida por su acción inmunoestimulante.

El tratamiento con quimioterapia o radioterapia en el caso de padecer cáncer cursa con una importante bajada de defensas. Estudios farmacológicos han demostrado la eficacia en estos casos de plantas como el Reishi, hongo del que hablamos en el signo de Sagitario por su acción hepatoprotectora, y que se utiliza como coadyuvante en la prevención y tratamiento de procesos oncológicos.

La Uña de Gato es una liana originaria de los bosques tropicales de Perú y la parte que se utiliza es la corteza. Además de una acción antiinflamatoria y antirreumática posee un efecto inmunoestimulante, antioxidante y antiviral. En los últimos años está siendo probada en el tratamiento de una enfermedad autoinmune como es el SIDA con resultados bastante positivos. Al igual que el Reishi, resulta eficaz en los procesos oncológicos.

Son muchos los factores astrológicos a tener en cuenta en este caso ya que pueden estar implicados la mayoría de los planetas. En muchas ocasiones parece que la posición de Marte puede ser el indicador del órgano donde se origina la enfermedad.

Los hallazgos más relevantes que hemos encontrado al realizar este estudio es que existe una cierta correlación entre dos plantas y el ciclo de dos planetas. La primera de ellas es el Cardo Mariano, planta que tiene un tiempo de vida de dos años y que se podría corresponder con el ciclo de Marte. Marte es regente de Aries y además rige el segundo y tercer decanato de los otros dos signos de fuego, Sagitario y Leo. Esta planta por su efecto beneficioso sobre el hígado ayuda a desintoxicar la sangre favoreciendo la mejora de la circulación que está regida por el signo de Leo, y su efecto beneficioso sobre el metabolismo de las grasas ayuda en la prevención de las jaquecas de origen digestivo que se corresponderían con el signo de Aries. La segunda planta es el Ginseng cuya recolección se recomienda cuando la planta tiene al menos 6 años de vida lo que establece cierta correspondencia con el ciclo de Saturno, ya que la primera cuadratura empieza a producirse aproximadamente a los seis años. Esta característica del Ginseng podría señalar la idoneidad de su ingesta cuando se presente este aspecto aunque ha de remitirse a la segunda cuadratura de Saturno cuando el individuo tenga al menos 20 años de edad ya que el uso en niños está contraindicado.

Al realizar este trabajo hemos intentado tener en cuenta tanto las plantas de uso más tradicional y cuya efectividad está muy documentada, como los últimos avances y descubrimientos en el campo de la Fitoterapia.

A nivel astrológico hemos intentado considerar los aspectos más relevantes aunque cada mapa natal es único y son muchos los factores a tener en cuenta a la hora de analizar cualquier patología.